

守護之愛~與伊同行

台中市精神疾病照顧者 專線諮詢服務

全年無休、無薪無酬

照顧者的辛勞總是無人訴說

這通電話，想讓照顧者也有被照顧的機會



專線電話：2326-0150

(以市話計費)

服務時間：週一至週五 09:30-16:30

- ✓ 照顧者情緒支持
- ✓ 照顧者培力與支持團體
- ✓ 照顧者課程與講座
- ✓ 社會福利諮詢與資源連結

伊甸家庭照顧者支持服務共融計畫同步進行中
整合長照、身障與精神疾病照顧者資源
提供海線區域：

- 電話關懷與到宅訪視
- 照顧技巧到宅指導
- 照顧技巧訓練課程
- 紓壓活動
- 臨時替代照顧服務
- 心理協談與支持團體

主辦單位：



承辦單位：



114年度精神病人及家庭支持服務方案

114年身心障礙家庭照顧者支持服務共融計畫

伊甸守護之愛攜手家連家

精神健康教育暨 同儕支持團體

團體帶領者：繆珮清、薛舜仁

8/3

認識精神疾病

8/31

善待自己重整生活

8/10

誰能明白我

9/7

康復的疑惑與希望

8/17

認識精神科藥物

9/14

權益與倡導

8/24

危機處理

9/21

學以致用

不是只有病人需要復元，家屬也需要療癒

讓家屬之間相互支持，也一同學習成長

★本團體為連續課程，八堂課需全程參與。

無法出席需請假，並完成補課方能結業。

★本團體參與對象以精神障礙者（思覺失調症、

躁鬱症、重鬱症）主要照顧家屬為優先。

★團體人數預計15人，額滿為止。



報名連結

課程地點：台中市西屯區工業區一路2巷3號7樓之4

課程日期：114年8月3日-9月21日 每周日

課程時間：下午14:00-17:00

連絡電話：04-23260150

指導單位：台中市政府

主辦單位：財團法人伊甸社會福利基金會

協辦單位：臺灣家連家精神健康教育協會